|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова  «01» сентября 2022 г. |  |

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| **Купалкин**  **Сергей Николаевич** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 15.30-17.45 (3) |  | | 15.30-17.45 (3) | 9.00-10.30 (2) | Неф.5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 10.00-12.00  (2.30) |  | 10.00-12.00  (2.30) | 10.00-12.00  (2.30) |  | | 13.00-15.00  (2.30) |  | Неф.5 |
| НП 1 |  | 6 | 18.15-19.45  (2) |  | 18.15-19.45  (2) |  |  | | 11.30-13.00  (2) |  | Неф. 5 |
| СОГ |  | 6 |  |  |  | 18.00-19.10  (2) |  | | 18.00-19.10  (2) | 11.00-12.10  (2) | Неф. 5 |
| **Кирова**  **Татьяна Викторовна** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.00  (2) | |  |  | Неф 5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 8.00-10.00  (2.30) | 8.00-10.00  (2.30) |  | 8.00-10.00  (2.30) | 8.00-10.00  (2.30) | |  |  | Неф.5 |
| НП2.1 |  | 8 | 14.00-15.30  (2) | 14.00-15.30  (2) | 14.00-15.30  (2) | 14.00-15.30  (2) |  | |  |  | Неф.5 |
| НП2.2 |  | 8 | 10.15-11.45  (2) | 10.15-11.45  (2) |  | 10.15-11.45  (2) | 10.15-11.45  (2) | |  |  | Неф.5 |
| НП1 |  | 6 |  | 18.00-19.30 (2) |  | 18.00-19.30 (2) | 14.00-15.30  (2) | |  |  | Неф.5 |
| СОГ2 |  | 6 | 19.20-20.30  (2) |  | 19.20-20.30  (2) |  | 19.20-20.30  (2) | |  |  | Неф.5, |
| СОГ1 |  | 6 | 18.00-19.10  (2) |  | 18.00-19.10  (2) |  | 18.00-19.10  (2) | |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| **Коноплева Ирина Александровна** | ССМ | 14 | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 60а | 16.00-18.00 (3) Н5 | 17.00-20.00 (3) |  | 17.00-20.00  (3) | | 12.00-15.00 (3) Н5 | 9.00-12.00  (3)Н5 | Неф.60а  (26)  Неф.5  Вавилова 8 |
| ТЭ2 | 12 | 12 | 8.00-11.00  (3) Н60а | 8.00-11.00  (3) Н5 |  | 8.00-11.00  (3) В | 8.00-11.00  (3) Н5 | |  |  |
| ТЭ1 | 14 | 10 | 14.00-16.00  (2) Н60а | 14.00-16.00  (2) Н5 |  | 14.00-17.00  (3) Н5 |  | | 9.00-12.00  (3) Н5 |  |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40  (2) |  |  |  | | 15.00-16.10  (2) | 12.30-13.40  (2) | Неф.60а  каб. 26 |
| **Габова Марина Сергеевна** | НП2 | 17 | 6 | 8.00-9.30  (2) Н60а | 8.00-9.30  (2) Н5 | 8.00-9.30  (2) Н5 |  | 8.00-9.30  (2) Н5 | |  |  | Неф.60а,  к.22, Неф. 5 |
| НП1 | 17 | 4,5 | 14.00-15.30  (2) каб.22 |  | 15.00-16.30  (2) Н5 |  | 14.00-15.30  (2) Н5 | |  |  |
| ТЭ 1 |  | 10 |  | 15.00-18.00  (3) |  |  | 15.30-17.30  (2) | | 10.30-12.30  (2) | 12.00-15.00  (3) |
| СОГ 1 |  | 6 | 18.00-19.10  (2) каб.26 |  | 18.00-19.10  (2) каб.26 |  | 18.00-19.10  (2) каб.26 | |  |  | Неф.60а каб.26 |
|  | СОГ 2 |  |  | 19.20-20.30  (2)каб.26 |  | 19.20-20.30  (2)каб.26 |  | 19.20-20.30  (2)каб.26 | |  |  | Неф.60а каб.26 |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ 1 |  | 20 | 17.30-20.00  (3,15) | 17.30-20.00  (3,15) |  | 17.30-20.00  (3,15) | 17.30-20.00  (3,15) | | 16.30-19.00  (3,15) | 10.30-13.00  (3,15) | Неф.60а  Большой зал |
| ССМ 2 |  | 24 | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) |  | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) | | 14.00-17.00  (4) | 9.00-12.00  (4) |
| ТЭ 5 |  | 18 | 9.00-11.15  (3) | 9.00-11.15  (3) |  | 9.00-11.15  (3) | 9.00-11.15  (3) | | 15.30-17.45  (3) | 11.45-14.00  (3) |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | НП 1 |  | 6 | 14.00-15.30  (2) | 15.00-16.30  (2) |  |  | 14.00-15.30  (2) | |  |  | Вавилова 8, Неф. 60а, БЗ |
| ТЭ 4 |  | 18 | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) Н.60а | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) | |  | 9.00-11.15  (3) |
| ТЭ (2) |  | 15 | 15.30-17.45  (3) |  | 15.00-17.15  (3)Н.60а | 15.00-17.15  (3) | 15.30-17.45  (3) | |  | 11.15.13.30  (3) |
| **Борцова**  **Юлия Сергеевна** | НП2 |  | 8 | 8.00-9.30  (2) |  | 8.00-9.30  (2) Н.60а |  | 8.00-9.30  (2) | |  | 9.00-10.30  (2) | Вавилова 8 |
| СОГ 1 |  | 6 | 18.00-19.10  (2) каб.29 |  | 18.00-19.10  (2) каб.212 | 18.00-19.10  (2) каб.22 |  | |  |  | Неф. 60а, каб.22, 29, 212 |
| СОГ 2 |  | 6 | 19.20-20.30  (2) каб.29 |  | 19.20-20.30  (2) каб.212 | 19.20-20.30  (2) каб.22 |  | |  |  |
| **Каюмова Александра Игоревна** | ТЭ 1 |  | 12 | 15.00-17.15  (3) В |  | 15.00-17.15  (3) Н.60а |  | 15.30-17.45  (3)В | | 10.15-12.30  (3)Н.60а |  | Неф.60а Бол. зал  Вавилова 8 |
| ТЭ 3 |  | 15 |  | 8.30-10.45  (3) В | 8.30-10.45  (3) Н.60а | 9.30-11.45  (3) В | 9.30-11.45  (3) В | | 8.00-10.15  (3) Н.60а) |  |
| **Лепихина Любовь Иннокентьевна** | ТЭ 3 |  | 15 | 8.00-10.15  (3)БЗ |  |  | 8.00-10.15  (3)БЗ | 8.00-10.15  (3)БЗ | | 14.00-16.15  (3) БЗ | 14.00-16.15  (3)БЗ | Неф.60а  Каб.22,29, БЗ |
| НП 1 |  | 6 | 14.30-16.00  (2) БЗ |  | 17.00-18.30  (2)БЗ |  |  | | 12.30-14.00  (2) БЗ |  |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | ТЭ 1 |  | 15 |  | 9.00-11.15  (3)БЗ |  | 9.00-11.15  (3)БЗ | 9.00-11.15  (3)БЗ | | 8.00-10.15  (3) БЗ |  | Неф.60а, БЗ |
| ТЭ 3 |  | 12 |  | 14.00-16.15  (3) БЗ |  | 14.00-16.15  (3) БЗ | 14.00-16.15  (3)БЗ | | 10.30-12.45  (3)БЗ | 13.30-15.45  (3) В |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40  (2) каб.22 |  | 18.30-19.40  (2) каб.29 | 18.30-19.40  (2) каб.212 | |  |  |
| **Сагадеева**  **Елена Александровна** | ТЭ(1) |  | 12 |  | 15.00-17.15  (3)В | 17.15-19.30  (3)Н. 60а БЗ | 15.00-17.15  (3) В |  | |  | 10.30-12.45  (3)В | Неф.60а,БЗ  Вавилова 8 |
| ТЭ (3) |  | 15 | 9.30-11.45  (3) В |  | 9.30-11.45  (3) Н.60а БЗ | 8.00-10.15  (3)В | 9.30-11.45  (3) В | |  | 12.45-15.00  (3)В |
| **Пьянкова Мария Викторовна** | ТЭ 1 |  | 12 | 8.00-10.15  (2)БЗ | 8.00-10.15  (2)БЗ |  | 8.00-10.15  (2)БЗ | 8.00-9.30  (2)БЗ | |  |  | Неф.60а  Каб. 22,БЗ |
| НП2 |  | 8 | 14.30-16.00  (2) | 14.30-16.00  (2) |  | 14.30-16.00  (2) | 14.30-16.00  (2) | |  |  |
| СОГ |  | 6 | 19.00-20.10  (2) каб.22 | 19.00-20.10  (2) каб.29 |  | 19.00-20.10  (2) каб.29 |  | |  |  | Неф.60а  Каб.212,26 |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ЧИР СПОРТ** | | | | | | | | | | | | |
| **Цыплякова Татьяна Дмитриевна** | ТЭ до 2 лет |  | 12 | 9.00-11.15  (3) Иж. |  | 9.00-11.15  (3) Иж. |  | | 9.00-11.15  (3) Иж. |  | 15.45-18.00  (3) Иж. | Школа 32  Ижевская 27,  СОШ 32,  СК Сухарева |
| ССМ |  | 24 | 18.00-21.00  (4) |  | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4)СОШ 32 | 18.00-21.00  (4) |
| **Таганова Ольга Александровна** | ТЭ св 2 лет |  | 18 |  | 18.00-20.15  (3) Сух. | 18.00-20.15  (3) Лицей 4 | 18.00-20.15  (3) Сух. | | 18.00-20.15  (3) Лицей 4 | 18.00-20.15  (3) СОШ 32 | 18.00-20.15  (3) Сух. |
| ССМ |  | 24 |  | 18.00-21.00  (4) Сух. | 18.00-21.00  (4) Лицей 4 | 18.15-21.15  (4) Сух. | | 18.00-21.00  (4) Лицей 4 | 18.00-21.00  (4) СОШ 32 | 18.00-21.00  (4) Сух. |
| НП 2 |  | 9 |  | 16.30-18.00  (2) Сух. |  | 16.30-18.00  (2) Сух. | |  | 16.00-18.00  (2,30) | 16.15-18.00  (2,15) |
| НП 1 |  | 6 |  | 16.30-18.00  (2) Сух. |  | 16.30-18.00  (2) Сух. | |  |  | 16.30-18.00  (2) |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** | | | | | | | | | | | | |
| **Кульбеда Светлана Викторовна** | ССМ |  | 18 |  | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | Гимназия 33 |
| **Иванова Наталья Владиславовна** | ССМ |  | 24 | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) | |  | 19.00-21.15  (3) | 19.00-21.15  (3) |
| **Плешков Дмитрий Владимирович** | ТЭ 1.1 |  | 12 |  |  |  | 17.30-19.00  (2) | | 17.30-19.00  (2) | 16.30-18.45  (3) | 16.30-18.45  (3) |
| ТЭ 1.2 |  | 12 | 17.30-19.45  (3) | 16.45-19.00  (3) |  |  | |  | 15.00-16.30  (2) | 15.00-16.30  (2) |