|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова«01» сентября 2022 г. |  |

 **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Купалкин****Сергей Николаевич** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 9.00-10.30 (2) | Неф.5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 10.00-12.00 (2.30) |  | 10.00-12.00 (2.30) | 10.00-12.00 (2.30) |  | 13.00-15.00 (2.30) |  | Неф.5 |
| НП 1 |  | 6 | 18.15-19.45(2) |  | 18.15-19.45(2) |  |  | 11.30-13.00(2) |  | Неф. 5 |
| СОГ |  | 6 |  |  |  | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) | 11.00-12.10(2) | Неф. 5 |
| **Кирова** **Татьяна Викторовна** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.00(2) |  |  |  Неф 5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 8.00-10.00(2.30) | 8.00-10.00(2.30) |  | 8.00-10.00(2.30) | 8.00-10.00(2.30) |  |  | Неф.5 |
| НП2.1 |  | 8 | 14.00-15.30(2) | 14.00-15.30(2) | 14.00-15.30(2) | 14.00-15.30(2) |  |  |  | Неф.5 |
| НП2.2 |  | 8 | 10.15-11.45(2) | 10.15-11.45(2) |  | 10.15-11.45(2) | 10.15-11.45(2) |  |  | Неф.5 |
| НП1 |  | 6 |  | 18.00-19.30 (2) |  | 18.00-19.30 (2) | 14.00-15.30(2) |  |  | Неф.5 |
| СОГ2 |  | 6 | 19.20-20.30(2) |  | 19.20-20.30(2) |  | 19.20-20.30(2) |  |  | Неф.5,  |
| СОГ1 |  | 6 | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** |
| **Коноплева Ирина Александровна** | ССМ | 14 | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 60а | 16.00-18.00 (3) Н5 | 17.00-20.00 (3) |  | 17.00-20.00 (3) | 12.00-15.00 (3) Н5 | 9.00-12.00(3)Н5 | Неф.60а (26)Неф.5Вавилова 8 |
| ТЭ2 | 12 | 12 | 8.00-11.00 (3) Н60а | 8.00-11.00 (3) Н5 |  | 8.00-11.00(3) В | 8.00-11.00 (3) Н5 |  |  |
| ТЭ1 | 14 | 10 | 14.00-16.00(2) Н60а | 14.00-16.00(2) Н5 |  | 14.00-17.00(3) Н5 |  | 9.00-12.00 (3) Н5 |  |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40(2) |  |  |  | 15.00-16.10(2) | 12.30-13.40(2) | Неф.60акаб. 26 |
| **Габова Марина Сергеевна** | НП2 | 17 | 6 | 8.00-9.30(2) Н60а | 8.00-9.30(2) Н5 | 8.00-9.30(2) Н5 |  | 8.00-9.30(2) Н5 |  |  | Неф.60а,к.22, Неф. 5 |
| НП1 | 17 | 4,5 | 14.00-15.30 (2) каб.22 |  | 15.00-16.30(2) Н5 |  | 14.00-15.30(2) Н5 |  |  |
| ТЭ 1 |  | 10 |  | 15.00-18.00(3) |  |  | 15.30-17.30(2) | 10.30-12.30(2) | 12.00-15.00(3) |
| СОГ 1 |  | 6 | 18.00-19.10(2) каб.26 |  | 18.00-19.10(2) каб.26 |  | 18.00-19.10(2) каб.26 |  |  | Неф.60а каб.26 |
|  | СОГ 2 |  |  | 19.20-20.30(2)каб.26 |  | 19.20-20.30(2)каб.26 |  | 19.20-20.30(2)каб.26 |  |  | Неф.60а каб.26 |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ 1 |  | 20 | 17.30-20.00(3,15) | 17.30-20.00(3,15) |  | 17.30-20.00(3,15) | 17.30-20.00(3,15) | 16.30-19.00(3,15) | 10.30-13.00(3,15) | Неф.60аБольшой зал |
| ССМ 2 |  | 24 | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) |  | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) | 14.00-17.00(4) | 9.00-12.00(4) |
| ТЭ 5 |  | 18 | 9.00-11.15 (3) | 9.00-11.15 (3) |  | 9.00-11.15 (3) | 9.00-11.15 (3) | 15.30-17.45(3) | 11.45-14.00(3) |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | НП 1 |  | 6 | 14.00-15.30(2) | 15.00-16.30(2) |  |  | 14.00-15.30(2) |  |  | Вавилова 8, Неф. 60а, БЗ |
| ТЭ 4  |  | 18 | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) Н.60а | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) |  | 9.00-11.15 (3) |
| ТЭ (2) |  | 15 | 15.30-17.45(3) |  | 15.00-17.15(3)Н.60а | 15.00-17.15(3) | 15.30-17.45(3) |  | 11.15.13.30(3) |
| **Борцова** **Юлия Сергеевна** | НП2 |  | 8 | 8.00-9.30(2) |   | 8.00-9.30(2) Н.60а |  | 8.00-9.30(2) |  | 9.00-10.30(2) | Вавилова 8 |
| СОГ 1 |  | 6 | 18.00-19.10(2) каб.29 |  | 18.00-19.10(2) каб.212 | 18.00-19.10(2) каб.22 |  |  |  | Неф. 60а, каб.22, 29, 212 |
| СОГ 2 |  | 6 | 19.20-20.30(2) каб.29 |  | 19.20-20.30(2) каб.212  | 19.20-20.30(2) каб.22 |  |  |  |
| **Каюмова Александра Игоревна** | ТЭ 1 |  | 12 | 15.00-17.15(3) В |  | 15.00-17.15(3) Н.60а |  | 15.30-17.45(3)В | 10.15-12.30(3)Н.60а |  | Неф.60а Бол. залВавилова 8 |
| ТЭ 3 |  | 15 |  | 8.30-10.45(3) В | 8.30-10.45(3) Н.60а | 9.30-11.45(3) В | 9.30-11.45(3) В | 8.00-10.15(3) Н.60а) |  |
| **Лепихина Любовь Иннокентьевна** | ТЭ 3 |  | 15 | 8.00-10.15(3)БЗ |  |  | 8.00-10.15(3)БЗ | 8.00-10.15(3)БЗ | 14.00-16.15(3) БЗ | 14.00-16.15(3)БЗ | Неф.60аКаб.22,29, БЗ  |
| НП 1 |  | 6 | 14.30-16.00(2) БЗ |  | 17.00-18.30(2)БЗ |  |  | 12.30-14.00(2) БЗ |  |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | ТЭ 1 |  | 15 |  | 9.00-11.15(3)БЗ |  | 9.00-11.15(3)БЗ | 9.00-11.15(3)БЗ | 8.00-10.15(3) БЗ |  | Неф.60а, БЗ |
| ТЭ 3 |  | 12 |  | 14.00-16.15(3) БЗ |  | 14.00-16.15(3) БЗ | 14.00-16.15(3)БЗ | 10.30-12.45(3)БЗ | 13.30-15.45(3) В |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40(2) каб.22 |  | 18.30-19.40(2) каб.29 | 18.30-19.40(2) каб.212 |  |  |
| **Сагадеева****Елена Александровна** | ТЭ(1) |  | 12 |  | 15.00-17.15(3)В | 17.15-19.30(3)Н. 60а БЗ | 15.00-17.15(3) В |  |  | 10.30-12.45(3)В | Неф.60а,БЗВавилова 8 |
| ТЭ (3) |  | 15 | 9.30-11.45(3) В |  | 9.30-11.45(3) Н.60а БЗ | 8.00-10.15(3)В | 9.30-11.45(3) В |  | 12.45-15.00(3)В |
| **Пьянкова МарияВикторовна** | ТЭ 1 |  | 12 | 8.00-10.15(2)БЗ | 8.00-10.15(2)БЗ |  | 8.00-10.15(2)БЗ | 8.00-9.30(2)БЗ |  |  | Неф.60аКаб. 22,БЗ |
| НП2 |  | 8 | 14.30-16.00(2) | 14.30-16.00(2) |  | 14.30-16.00(2) | 14.30-16.00(2) |  |  |
| СОГ |  | 6 | 19.00-20.10(2) каб.22 | 19.00-20.10(2) каб.29 |  | 19.00-20.10(2) каб.29 |  |  |  | Неф.60аКаб.212,26 |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ЧИР СПОРТ** |
| **Цыплякова Татьяна Дмитриевна** | ТЭ до 2 лет |  | 12 | 9.00-11.15(3) Иж.  |  | 9.00-11.15(3) Иж. |  | 9.00-11.15(3) Иж. |  | 15.45-18.00(3) Иж. | Школа 32Ижевская 27,СОШ 32, СК Сухарева |
| ССМ |  | 24 | 18.00-21.00(4) |  | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4)СОШ 32 | 18.00-21.00(4) |
| **Таганова Ольга Александровна** | ТЭ св 2 лет |  | 18 |  | 18.00-20.15(3) Сух. | 18.00-20.15(3) Лицей 4 | 18.00-20.15(3) Сух. | 18.00-20.15(3) Лицей 4 | 18.00-20.15(3) СОШ 32 | 18.00-20.15(3) Сух. |
| ССМ |  | 24 |  | 18.00-21.00(4) Сух. | 18.00-21.00(4) Лицей 4 | 18.15-21.15(4) Сух. | 18.00-21.00(4) Лицей 4 | 18.00-21.00(4) СОШ 32 | 18.00-21.00(4) Сух. |
| НП 2 |  | 9 |  | 16.30-18.00(2) Сух. |  | 16.30-18.00(2) Сух. |  | 16.00-18.00(2,30) | 16.15-18.00(2,15) |
| НП 1 |  | 6 |  | 16.30-18.00(2) Сух. |  | 16.30-18.00(2) Сух. |  |  | 16.30-18.00(2) |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** |
| **Кульбеда Светлана Викторовна** | ССМ |  | 18 |  | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | Гимназия 33 |
| **Иванова Наталья Владиславовна** | ССМ |  | 24 | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) |  | 19.00-21.15(3) | 19.00-21.15(3) |
| **Плешков Дмитрий Владимирович** | ТЭ 1.1 |  | 12 |  |  |  | 17.30-19.00(2) | 17.30-19.00(2) | 16.30-18.45(3) | 16.30-18.45(3) |
| ТЭ 1.2 |  | 12 | 17.30-19.45(3) | 16.45-19.00(3) |  |  |  | 15.00-16.30(2) | 15.00-16.30(2) |