|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова«01» сентября 2021г |  |

 **ВРЕМЕННОЕ РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2021-2022 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Купалкин****Сергей Николаевич** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 15.30-17.00 (2) | Неф.5 |
| ССМ |  | 20 | 15.30-18.30(4) |  | 15.30-18.30(4) | 15.30-18.30(4) |  | 15.30-18.30(4) | 15.30-18.30(4) | Неф.5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 8.00-10.00 (2.30) |  | 8.00-10.00 (2.30) | 8.00-10.00 (2.30) |  | 8.00-10.00 (2.30) |  | Неф.5 |
| НП |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  | Неф. 5 |
| **Кирова** **Татьяна Викторовна** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.45(3) | 15.30-17.00(2) |  |  |  Неф 5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 8.00-10.00(2.30) |  | 8.00-10.00(2.30) | 8.00-10.00(2.30) | 8.00-10.00(2.30) |  |  | Неф.5 |
| НП2.1 |  | 8 | 14.00-15.30(2) | 14.00-15.30(2) | 14.00-15.30(2) | 14.00-15.30(2) |  |  |  | Неф.5 |
| НП2.2 |  | 8 | 10.15-11.45(2) |  | 10.15-11.45(2) | 10.15-11.45(2) | 10.15-11.45(2) |  |  | Неф.5 |
| НП1 |  | 6 |  | 18.00-19.30 (2) |  | 18.00-19.30 (2) | 14.00-15.30(2) |  |  | Неф.5 |
| СОГ2 |  | 6 | 19.20-20.30(2) |  | 19.20-20.30(2) |  | 19.20-20.30(2) |  |  | Неф.5,  |
| СОГ1 |  | 6 | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** |
| **Коноплева Ирина Александровна** | ССМ | 14 | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 60а | 17.00-20.00 (3) Н5 |  | 17.00-19.00 (2) Н5 | 14.30-17.30 (3) Н5 | 11.00-14.00 (3) Н5 | 9.00-12.00(3)Н5 | Неф.60а (26)Неф.5Вавилова 8 |
| ТЭ2 | 12 | 12 | 8.00-11.00 (3) Н60а | 8.00-11.00 (3) В |  | 8.00-11.00(3) В | 8.00-11.00 (3) Н5 |  |  |
| ТЭ1 | 14 | 10 | 14.00-16.00(2) Н60а | 14.00-17.00(3) Н5 |  | 14.00-17.00(3) Н5 |  | 9.00-11.00 (2) Н5 |  |
| СОГ |  | 6 | 18.00-19.10 (2) Н60а, каб.26 |  | 18.00-19.10 (2) Н60аКаб.26 |  | 18.00-19.10 (2) Н60аКаб.26 |  |  | Неф.60акаб. 26 |
| **Габова Марина Сергеевна** | НП2 | 17 | 6 | 8.00-9.30(2) Н60а | 8.00-9.30(2) В |  | 8.00-9.30(2) В | 8.00-9.30(2) Н5 |  |  | Вавилова 8 |
| НП1 | 17 | 4,5 | 14.00-15.30 (2) каб.22 |  | 14.00-15.30(2) Н5 |  | 14.00-15.30(2) Н5 |  |  | Неф.60а,к..22Неф. 5 |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40(2) каб.26 |  | 18.30-19.40(2) каб.26 |  | 8.50-10.00(2) Н5 |  | Неф.60а каб.26, Неф 5 |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ 1 |  | 20 | 16.00-18.30(3,15) | 16.00-18.30(3,15) | 16.00-18.30(3,15) | 16.00-18.30(3,15) | 16.00-18.30(3,15) | 16.00-18.30(3,15) |  | Неф.60аБольшой зал |
| ССМ 2 |  | 24 | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) | 16.00-19.00(4) |  |
| ТЭ 5.1 |  | 18 | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 13.45-16.00(3) |  |
| ТЭ 5.2 |  | 18 | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 8.30-10.45 (3) | 13.45-16.00(3) |  |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | ССМ 1 |  | 20 | 15.15-17.45(3,15) | 15.15-17.45(3,15) | 15.15-17.45(3,15) | 15.15-17.45(3,15) | 15.15-17.45(3,15) |  | 9.00-11.30(3,15) | Вавилова 8 |
| ТЭ 4  |  | 18 | 15.15-17.30(3) | 15.15-17.30(3) | 15.15-17.30(3) | 15.15-17.30(3) | 15.15-17.30(3) |  | 11.30-13.45 (3) |
| ТЭ (2) |  | 15 | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) |  |  |
| **Борцова** **Юлия Сергеевна** | НП1 |  | 6 | 13.30-15.00(2) |   | 13.30-15.00(2) |  |  |  | 8.30-10.00(2) | Вавилова 8 |
| СОГ 1 |  | 6 | 18.00-19.10(2)29 каб | 18.00-19.10(2)29 каб |  | 18.00-19.10(2)29 каб |  |  |  | Нефтяников 60а |
| СОГ 2 |  |  | 19.20-20.30(2) 29 каб. | 19.20-20.30(2) 29 каб. |  | 19.20-20.30(2) 29 каб |  |  |  |
| **Каюмова Александра Игоревна** | ТЭ 3 |  | 15 | 18.15-20.30(3) БЗ, Н.60а | 15.00-17.15(3)В | 14.15-16.30(3) В | 15.00-17.15(3) В |  | 10.15-12.30(3)В |  | Неф.60а Бол. залВавилова 8 |
| ТЭ 1 |  | 12 | 9.00-11.15(3) В | 8.00-10.15(3) В | 9.00-11.15(3) В |  |  | 8.00-10.15(3)В |  |
| **Лепихина** **Любовь Иннокентьевна** | ТЭ 3 |  | 15 | 14.30-16.45(3) | 14.30-16.45(3) | 14.30-16.45(3) |  | 14.30-16.45(3) | 13.00-15.15(3)В |  | Неф.60аБольшой зал, каб.212 |
| ТЭ 1 |  | 12 | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) |  | 8.00-10.15(3) | 8.00-10.15(3) |  |  |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | ТЭ 3 |  | 15 | 9.15-11.30(3) | 9.15-11.30(3) |  | 9.15-11.30(3) |  | 15.00-17.15(3)В | 12.45-15.00(3)В | Неф.60а, БЗ, каб.29,212, |
| ТЭ 1 |  | 12 | 14.30-16.45(3) | 14.30-16.45(3) |  | 14.30-16.45(3) |  | 12.45-15.00(3)В |  | Неф.60а,БЗ, каб.212,  |
| НП2 |  | 8 | 16.30-18.00(2) | 16.30-18.00(2) |  | 16.30-18.00(2) |  | 15.45-17.15(2)В |  | Неф.60аКаб. 29,  |
| **Богданова****Дарья****Алексеевна** | НП2 |  | 8 |  | 8.30-10.00(2)БЗ | 9.30-11.00(2) БЗ | 8.30-10.00(2)БЗ |  |  | 14.00-15.30(2)В | Неф.60аКаб. 212, БЗ29 |
| НП 1 |  | 6 |  |  | 14.30-16.00(2)БЗ | 14.30-16.00(2)БЗ |  |  | 14.00-15.30(2)В |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40(2) каб.29 |  | 18.30-19.40(2) каб.29 | 18.30-19.40(2) каб.29 |  |  |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **Сагадеева****Елена Александровна** | ТЭ(3) |  | 15 | 15.30-17.45(3)В |  | 15.30-17.45(3)В |  | 15.30-17.45(3)В | 10.30-12.45(3) В | 10.00-12.15(3)в | Вавилова 8 |
| ТЭ (1) |  | 12 | 8.00-10.15(3) В |   | 8.00-10.15(3) В |  | 8.00-10.15(3) В | 8.00-10.15(3) В |  |
| **Пьянкова** **МарияВикторовна** | НП2 |  | 8 | 8.30-10.00(2)БЗ |  | 8.30-10.00(2)БЗ |  | 8.30-10.00(2)БЗ | 8.30-10.00(2) БЗ |  | Неф.60аКаб. 22,БЗ |
| НП1 |  | 6 |  | 17.30-19.00(2) |  | 17.30-19.00(2) |  | 10.30-12.00(2) |  |
| СОГ |  | 6 |  | 19.10-20.20(2) каб.29 |  |  19.10-20.20(2) каб.22 | 19.10-20.20(2) каб.22 |  |  | Неф.60аКаб.212,26 |
| **ЧИР СПОРТ** |
| **Цыплякова Татьяна Дмитриевна** | ТЭ св 2 лет |  | 18 | 10.30-12.45(3)  | 19.30-21.00(2) | 10.30-12.45(3)17.00-18.30(2) | 19.30-21.00(2) |  | 15.00-17.15(3) | 18.00-20.15(3) | Ижевская, Школа 32 |
|  | ССМ |  | 24 | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) |  | 18.00-21.00(4) | 14.00-15.00 Ижевская | 14.00-15.30(2)19.00-20.30(2)Ижевская | Ижевская 27,СОШ 32 |
| 18.00-20.00Шк.32(4) |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** |
| **Кульбеда Светлана Викторовна** | ССМ |  | 24 | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) |  | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | Гимназия 33 |
| **Иванова Наталья Владиславовна** | ССМ |  | 24 | 18.00-21.00(4) |  | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) | 18.00-21.00(4) |
| **Плешков Дмитрий Владимирович** | ТЭ до 2 лет |  | 12 |  |  |  | 15.45-18.00(3) | 18.00-20.15(3) | 15.45-18.00 | 15.45-18.00 |