|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова  «01» сентября 2021г |  |

**ВРЕМЕННОЕ РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2021-2022 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** | | | | | | | | | | | |
| **Купалкин**  **Сергей Николаевич** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 15.30-17.45 (3) |  | 15.30-17.45 (3) | 15.30-17.00 (2) | Неф.5 |
| ССМ |  | 20 | 15.30-18.30  (4) |  | 15.30-18.30  (4) | 15.30-18.30  (4) |  | 15.30-18.30  (4) | 15.30-18.30  (4) | Неф.5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 8.00-10.00  (2.30) |  | 8.00-10.00  (2.30) | 8.00-10.00  (2.30) |  | 8.00-10.00  (2.30) |  | Неф.5 |
| НП |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  | Неф. 5 |
| **Кирова**  **Татьяна Викторовна** | ТЭ 2 |  | 14 | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.45  (3) | 15.30-17.00  (2) |  |  | Неф 5 |
| ТЭ 1 |  | 10 | 8.00-10.00  (2.30) |  | 8.00-10.00  (2.30) | 8.00-10.00  (2.30) | 8.00-10.00  (2.30) |  |  | Неф.5 |
| НП2.1 |  | 8 | 14.00-15.30  (2) | 14.00-15.30  (2) | 14.00-15.30  (2) | 14.00-15.30  (2) |  |  |  | Неф.5 |
| НП2.2 |  | 8 | 10.15-11.45  (2) |  | 10.15-11.45  (2) | 10.15-11.45  (2) | 10.15-11.45  (2) |  |  | Неф.5 |
| НП1 |  | 6 |  | 18.00-19.30 (2) |  | 18.00-19.30 (2) | 14.00-15.30  (2) |  |  | Неф.5 |
| СОГ2 |  | 6 | 19.20-20.30  (2) |  | 19.20-20.30  (2) |  | 19.20-20.30  (2) |  |  | Неф.5, |
| СОГ1 |  | 6 | 18.00-19.10  (2) |  | 18.00-19.10  (2) |  | 18.00-19.10  (2) |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** | | | | | | | | | | | |
| **Коноплева Ирина Александровна** | ССМ | 14 | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 60а | 17.00-20.00 (3) Н5 |  | 17.00-19.00 (2) Н5 | 14.30-17.30 (3) Н5 | 11.00-14.00 (3) Н5 | 9.00-12.00  (3)Н5 | Неф.60а  (26)  Неф.5  Вавилова 8 |
| ТЭ2 | 12 | 12 | 8.00-11.00  (3) Н60а | 8.00-11.00  (3) В |  | 8.00-11.00  (3) В | 8.00-11.00  (3) Н5 |  |  |
| ТЭ1 | 14 | 10 | 14.00-16.00  (2) Н60а | 14.00-17.00  (3) Н5 |  | 14.00-17.00  (3) Н5 |  | 9.00-11.00  (2) Н5 |  |
| СОГ |  | 6 | 18.00-19.10 (2) Н60а, каб.26 |  | 18.00-19.10 (2) Н60а  Каб.26 |  | 18.00-19.10 (2) Н60а  Каб.26 |  |  | Неф.60а  каб. 26 |
| **Габова Марина Сергеевна** | НП2 | 17 | 6 | 8.00-9.30  (2) Н60а | 8.00-9.30  (2) В |  | 8.00-9.30  (2) В | 8.00-9.30  (2) Н5 |  |  | Вавилова 8 |
| НП1 | 17 | 4,5 | 14.00-15.30  (2) каб.22 |  | 14.00-15.30  (2) Н5 |  | 14.00-15.30  (2) Н5 |  |  | Неф.60а,к..22  Неф. 5 |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40  (2) каб.26 |  | 18.30-19.40  (2) каб.26 |  | 8.50-10.00  (2) Н5 |  | Неф.60а каб.26, Неф 5 |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** | | | | | | | | | | | |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ 1 |  | 20 | 16.00-18.30  (3,15) | 16.00-18.30  (3,15) | 16.00-18.30  (3,15) | 16.00-18.30  (3,15) | 16.00-18.30  (3,15) | 16.00-18.30  (3,15) |  | Неф.60а  Большой зал |
| ССМ 2 |  | 24 | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) | 16.00-19.00  (4) |  |
| ТЭ 5.1 |  | 18 | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 13.45-16.00  (3) |  |
| ТЭ 5.2 |  | 18 | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 8.30-10.45  (3) | 13.45-16.00  (3) |  |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | ССМ 1 |  | 20 | 15.15-17.45  (3,15) | 15.15-17.45  (3,15) | 15.15-17.45  (3,15) | 15.15-17.45  (3,15) | 15.15-17.45  (3,15) |  | 9.00-11.30  (3,15) | Вавилова 8 |
| ТЭ 4 |  | 18 | 15.15-17.30  (3) | 15.15-17.30  (3) | 15.15-17.30  (3) | 15.15-17.30  (3) | 15.15-17.30  (3) |  | 11.30-13.45  (3) |
| ТЭ (2) |  | 15 | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) |  |  |
| **Борцова**  **Юлия Сергеевна** | НП1 |  | 6 | 13.30-15.00  (2) |  | 13.30-15.00  (2) |  |  |  | 8.30-10.00  (2) | Вавилова 8 |
| СОГ 1 |  | 6 | 18.00-19.10  (2)29 каб | 18.00-19.10  (2)29 каб |  | 18.00-19.10  (2)29 каб |  |  |  | Нефтяников 60а |
| СОГ 2 |  |  | 19.20-20.30  (2) 29 каб. | 19.20-20.30  (2) 29 каб. |  | 19.20-20.30  (2) 29 каб |  |  |  |
| **Каюмова Александра Игоревна** | ТЭ 3 |  | 15 | 18.15-20.30  (3) БЗ, Н.60а | 15.00-17.15  (3)В | 14.15-16.30  (3) В | 15.00-17.15  (3) В |  | 10.15-12.30  (3)В |  | Неф.60а Бол. зал  Вавилова 8 |
| ТЭ 1 |  | 12 | 9.00-11.15  (3) В | 8.00-10.15  (3) В | 9.00-11.15  (3) В |  |  | 8.00-10.15  (3)В |  |
| **Лепихина**  **Любовь Иннокентьевна** | ТЭ 3 |  | 15 | 14.30-16.45  (3) | 14.30-16.45  (3) | 14.30-16.45  (3) |  | 14.30-16.45  (3) | 13.00-15.15  (3)В |  | Неф.60а  Большой зал, каб.212 |
| ТЭ 1 |  | 12 | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) |  | 8.00-10.15  (3) | 8.00-10.15  (3) |  |  |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | ТЭ 3 |  | 15 | 9.15-11.30  (3) | 9.15-11.30  (3) |  | 9.15-11.30  (3) |  | 15.00-17.15  (3)В | 12.45-15.00  (3)В | Неф.60а, БЗ, каб.29,212, |
| ТЭ 1 |  | 12 | 14.30-16.45  (3) | 14.30-16.45  (3) |  | 14.30-16.45  (3) |  | 12.45-15.00  (3)В |  | Неф.60а,БЗ, каб.212, |
| НП2 |  | 8 | 16.30-18.00  (2) | 16.30-18.00  (2) |  | 16.30-18.00  (2) |  | 15.45-17.15  (2)В |  | Неф.60а  Каб. 29, |
| **Богданова**  **Дарья**  **Алексеевна** | НП2 |  | 8 |  | 8.30-10.00  (2)БЗ | 9.30-11.00  (2) БЗ | 8.30-10.00  (2)БЗ |  |  | 14.00-15.30  (2)В | Неф.60а  Каб. 212, БЗ  29 |
| НП 1 |  | 6 |  |  | 14.30-16.00  (2)БЗ | 14.30-16.00  (2)БЗ |  |  | 14.00-15.30  (2)В |
| СОГ |  | 6 |  | 18.30-19.40  (2) каб.29 |  | 18.30-19.40  (2) каб.29 | 18.30-19.40  (2) каб.29 |  |  |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **Сагадеева**  **Елена Александровна** | ТЭ(3) |  | 15 | 15.30-17.45  (3)В |  | 15.30-17.45  (3)В |  | 15.30-17.45  (3)В | 10.30-12.45  (3) В | 10.00-12.15  (3)в | Вавилова 8 |
| ТЭ (1) |  | 12 | 8.00-10.15  (3) В |  | 8.00-10.15  (3) В |  | 8.00-10.15  (3) В | 8.00-10.15  (3) В |  |
| **Пьянкова**  **Мария Викторовна** | НП2 |  | 8 | 8.30-10.00  (2)БЗ |  | 8.30-10.00  (2)БЗ |  | 8.30-10.00  (2)БЗ | 8.30-10.00  (2) БЗ |  | Неф.60а  Каб. 22,БЗ |
| НП1 |  | 6 |  | 17.30-19.00  (2) |  | 17.30-19.00  (2) |  | 10.30-12.00  (2) |  |
| СОГ |  | 6 |  | 19.10-20.20  (2) каб.29 |  | 19.10-20.20  (2) каб.22 | 19.10-20.20  (2) каб.22 |  |  | Неф.60а  Каб.212,26 |
| **ЧИР СПОРТ** | | | | | | | | | | | |
| **Цыплякова Татьяна Дмитриевна** | ТЭ св 2 лет |  | 18 | 10.30-12.45  (3) | 19.30-21.00  (2) | 10.30-12.45  (3)  17.00-18.30  (2) | 19.30-21.00  (2) |  | 15.00-17.15  (3) | 18.00-20.15  (3) | Ижевская,  Школа 32 |
|  | ССМ |  | 24 | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) |  | 18.00-21.00  (4) | 14.00-15.00 Ижевская | 14.00-15.30  (2)  19.00-20.30  (2)  Ижевская | Ижевская 27,  СОШ 32 |
| 18.00-20.00  Шк.32  (4) |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** | | | | | | | | | | | |
| **Кульбеда Светлана Викторовна** | ССМ |  | 24 | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) |  | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | Гимназия 33 |
| **Иванова Наталья Владиславовна** | ССМ |  | 24 | 18.00-21.00  (4) |  | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) | 18.00-21.00  (4) |
| **Плешков Дмитрий Владимирович** | ТЭ до 2 лет |  | 12 |  |  |  | 15.45-18.00  (3) | 18.00-20.15  (3) | 15.45-18.00 | 15.45-18.00 |