|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова  «09» января 2023 г. |  |

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2023 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| **Купалкин**  **Сергей Николаевич** | УТ св. 3 лет | 10 | 14 | 15.00-18.00 (3) |  | 15.00-18.00  (3) | 15.00-17.30 (2.30) |  | | 14.30-17.00 (2.30) | 9.00-12.00 (3) | Неф.5 |
| УТ до 3 лет | 7 | 10 | 9.30-12.00  (2.30) |  | 9.30-12.00  (2.30) | 9.30-12.00  (2.30) |  | | 12.00-14.30  (2.30) |  | Неф.5 |
| НП 1 | 23 | 4,5 | 18.00-19.30  (2) |  | 18.15-19.45  (2) | 18.15-19.45  (2) |  | |  |  | Неф. 5 |
| **Кирова**  **Татьяна Викторовна** | УТ св. 3 лет | 20 | 14 | 16.00-18.00  (2) | 16.00-18.30  (2.30) | 16.00-18.00  (2) | 16.00-18.30  (2.30) | 16.00-18.00  (2) | | 8.00-11.00  (3) |  | Неф 5 |
| УТ1 до 3 лет | 16 | 10 | 8.00-10.30  (2.30) | 8.00-10.30  (2.30) |  | 8.00-10.30  (2.30) | 8.00-10.30  (2.30) | |  |  | Неф.5 |
| УТ 2 до 3 лет | 19 | 10 | 14.00-16.00  (2) | 14.00-16.00  (2) | 14.00-16.00  (2) | 14.00-16.00  (2) | 14.00-16.00  (2) | |  |  | Неф.5 |
| НП2 | 23 | 6 | 10.30-12.00  (1.30) | 10.30-12.00  (1.30) |  | 10.30-12.00  (1.30) | 10.30-12.00  (1.30) | |  |  | Неф.5 |
| НП1 | 25 | 4,5 |  | 18.30-20.00 (1.30) |  | 18.30-20.00 (1.30) |  | | 11.00-12.30  (1.30) |  | Неф.5 |
| СОГ2 |  |  | 19.20-20.30  (2) |  | 19.20-20.30  (2) |  | 19.20-20.30  (2) | |  |  | Неф.5, |
| СОГ1 |  |  | 18.00-19.10  (2) |  | 18.00-19.10  (2) |  | 18.00-19.10  (2) | |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| **Коноплева Ирина Александровна** | ССМ | 16 | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 60а | 16.00-18.00 (2) Н5 | 18.00-21.00  (3)Н5 |  | 17.00-20.00  (3) | | 12.00-15.00 (3) Н5 | 9.00-12.00  (3)Н5 | Неф.60а  (26)  Неф.5  Вавилова 8 |
| УТ св. 3 лет | 17 | 12 | 8.00-11.00  (3) Н60а | 8.00-11.00  (3) Н5 | 8.00-11.00  (3) В |  | 8.00-11.00  (3) Н5 | |  |  |
| УТ до 3 лет | 11 | 10 | 14.00-16.00  (2) Н60а | 14.00-16.00  (2) Н5 |  |  | 14.00-17.00  (3) Н5 | | 9.00-12.00  (3) Н5 |  |
| **Габова Марина Сергеевна** | НП2 | 20 | 8 | 8.00-9.30  (2) Н60а |  | 8.00-9.30  (2) Н5 | 8.00-9.30  (2) Н5 | 8.00-9.30  (2) Н5 | |  |  | Неф.60а,  к.22, Неф. 5 |
| НП1 | 20 | 6 |  | 14.00-15.30  (2) Н5 | 15.00-16.30  (2) Н5 |  | 14.00-15.30  (2) Н5 | |  |  |
| СОГ 1 |  |  | 18.00-19.10  (2) каб.26 |  | 18.00-19.10  (2) каб.26 |  | 18.00-19.10  (2) каб.26 | |  |  | Неф.60а каб.26 |
| **Мурзина Ольга Борисовна** | УТ 1 до 3 лет | 11 | 10 | 14.00-16.00  (2) каб. 22 | 14.00-16.00  (2) Н 5 | 14.00-16.00  (2) Н 5 | 14.00-16.00  (2) Н5 | 14.00-16.00  (2) Н5 | |  |  | Неф.60а.  каб.22, Неф 5 |
| УТ 2 до 3 лет | 10 | 10 | 16.00-18.00  (2) каб 22 | 16.00-18.00  (2) Н5 | 16.00-18.00  (2) Н5 | 16.00-18.00  (2) Н5 | 16.00-18.00  (2) Н5 | |  |  |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ 1 |  | 20 | 16.00-19.00  (3) | 16.00-19.00  (3) |  | 16.30-19.30  (3) | 15.30-19.00  (3.30) | | 13.30-17.00  (3.30) | 9.00-13.00  (4) | Неф.60а  Большой зал |
| ССМ 2 |  | 20 | 16.00-19.00  (3) | 16.00-19.00  (3) |  | 16.30-19.30  (3) | 15.30-19.00  (3.30) | | 13.30-17.00  (3.30) | 9.00-13.00  (4) |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 9.00-11.30  (2.30) | 9.00-11.30  (2.30) |  | 9.00-11.30  (2.30) | 9.00-11.30  (2.30) | | 16.00-18.00  (2) | 11.00-13.00  (2) |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | НП 1 |  | 4.5 | 14.00-15.30  (1.30) | 15.00-16.30  (1.30) |  |  | 14.00-15.30  (1.30) | |  |  | Вавилова 8, Неф. 60а, БЗ |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 8.00-10.15  (2.15) | 8.00-10.15  (2.15) | 8.00-10.30  (2.30) Н.60а | 8.00-10.15  (2.15) | 8.00-10.15  (2.15) | |  | 8.30-11.00  (2.30) |
| УТ до 3 лет |  | 12 | 15.30-17.45  (2.15) |  | 15.00-17.30  (2.30)Н.60а | 15.00-17.30  (2.30) | 15.30-17.45  (2.15) | |  | 11.00-13.30  (2.30) |
| **Борцова**  **Юлия Сергеевна** | НП2 |  | 8 | 8.00-9.30  (1.30) | 8.00-9.30  (1.30) |  |  | 8.00-9.30  (1.30) | |  | 11.30-13.00  (1.30) | Вавилова 8  Неф. 60а, каб.22, 29, 212 |
| УТ до 3 лет |  | 12 | 9.30-11.45  (2.15) | 8.00-10.15  (2.15) | 8.00-10.30  (2.30) |  | 8.00-10.30  (2.30) | |  | 9.00-11.30  (2.30) |
| СОГ 1 |  |  | 18.30-19.40  (2) каб.29 |  | 18.30-19.40  (2) каб.212 |  | 18.30-19.40  (2) каб.29 | |  |  |
| **Каюмова Александра Игоревна** | УТ до 3 лет |  | 12 | 15.00-18.00  (3) В |  | 15.00-18.00  (3) Н.60а |  | 15.00-18.00  (3)В | | 11.00-14.00  (3)Н.60а |  | Неф.60а Бол. зал  Вавилова 8 |
| УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 9.30-12.00  (2.30) В | 8.30-11.30  (3) В | 9.00-12.00  (3) В | 9.30-12.00  (2.30) В | | 8.00-11.00  (3) Н.60а) |  |
| **Лепихина Любовь Иннокентьевна** | УТ св. 3 лет |  | 14 | 8.00-11.00  (3)БЗ |  |  | 8.00-10.30  (2.30)БЗ | 8.00-10.30  (2.30)БЗ | | 11.30-14.30  (3) БЗ | 13.30-16.30  (3)БЗ | Неф.60а  Каб.22,29, БЗ |
| НП 1 |  | 4.5 | 14.30-16.00  (1.30) БЗ |  | 14.30-16.00  (1.30)БЗ |  |  | | 10.00-11.30  (1.30) БЗ |  |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | УТ до 3 лет |  | 12 |  | 8.30-11.30  (3)БЗ |  | 8.30-11.30  (3)БЗ | 8.30-11.30  (3)БЗ | | 12.00-15.00  (3) В |  | Неф.60а, БЗ |
| УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 14.00-16.45  (2.45) БЗ |  | 14.00-16.45  (2.45) БЗ | 14.00-16.45  (2.45) БЗ | | 9.30-11.45  (2.45) В | 13.00-16.00  (3) В |
| НП 1 |  | 4.5 |  | 18.15-19.45  (1.30) каб.22 |  | 18.15-19.45  (1.30) каб.29 | 18.15-19.45  (1.30) каб.212 | |  |  |
| **Сагадеева**  **Елена Александровна** | УТ до 3 лет |  | 12 |  | 15.00-18.00  (3)В | 17.00-20.00  (3)Н. 60а БЗ | 15.00-18.00  (3) В |  | | 9.00-12.00  (3)В |  | Неф.60а,БЗ  Вавилова 8 |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 9.30-12.00  (2.30) В |  | 9.30-12.00  (2.30) Н.60а БЗ | 8.00-11.00  (3)В | 18.00-21.00  (3) Н.60а БЗ | | 12.00-15.00  (3)В |  |
| **Пьянкова Мария Викторовна** | УТ до 3 лет |  | 12 | 8.00-10.15  (2.15) БЗ | 8.00-10.15  (2.15) БЗ |  | 8.00-10.15  (2.15) БЗ | 8.00-10.15  (2.15) БЗ | |  | 13.30-16.30  (3) | Неф.60а  Каб. 22,БЗ |
| НП2 |  | 6 | 14.30-16.00  (1.30) | 14.30-16.00  (1.30) |  | 14.30-16.00  (1.30) | 14.30-16.00  (1.30) | |  |  |
| СОГ |  |  | 19.00-20.10  (2) каб.22 | 19.00-20.10  (2) каб.29 |  | 19.00-20.10  (2) каб.29 |  | |  |  | Неф.60а  Каб.212,26 |
| **ЧИР СПОРТ** | | | | | | | | | | | | |
| **Ордина Татьяна Дмитриевна** | УТ св. 3 лет | 19 | 14 | 18.00-21.00  (3) Иж. |  | 18.00-21.00  (3) Иж. |  | | 18.00-21.00  (3) Иж. | 17.00-20.00  (3) Иж. | 18.00-20.00  (2) Иж. | Ижевская 27,  СОШ 32,  СК Сухарева,  Вавилова 8 |
| ССМ | 9 | 20 | 18.00-21.30  (3.30) |  | 18.00-21.30  (3.30) | 17.30-19.00  (1.30) | | 18.00-21.30  (3.30) | 15.00-17.00  (2)  18.00-20.00  (2) | 15.00-17.00  (2)  18.00-20.00  (2) |
| **Таганова Ольга Шаймарданкуловна** | УТ св. 3 лет | 9 | 14 |  | 14.30-17.30  (3) | 17.30-20.30  (3) |  | | 15.00-17.00  (2) | 15.00-18.00  (3) | 17.00-20.00  (3) |
| ССМ | 15 | 20 |  | 14.30-18.00  (3.30) | 17.00-20.30  (3.30) | 17.00-20.30  (3.30) | | 15.00-17.30  (2.30) | 15.00-18.30  (3.30) | 15.30-18.00  (3.30) |
| НП 2 | 18 | 6 |  | 19.00-21.00  (2) |  | 19.00-21.00  (2) | | 19.00-21.00  (2) |  |  |
| УТ до 3 лет | 9 | 10 |  | 18.00-21.00  (3) |  | 18.00-21.00  (3) | | 18.00-21.00  (3) |  | 18.00-19.00  (1) |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** | | | | | | | | | | | | |
| **Кульбеда Светлана Викторовна** | ССМ 1 | 14 | 16 |  | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | | 19.00-21.30  (2.30) | 18.30-21.30  (3) | 18.30-21.30  (3) | Гимназия 33 |
| ССМ 2 | 15 | 16 |  | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | | 19.00-21.30  (2.30) | 18.30-21.30  (3) | 18.30-21.30  (3) |
| **Иванова Наталья Владиславовна** | ССМ 1 | 12 | 16 | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | |  | 18.00-21.00  (3) | 18.00-21.00  (3) |
|  | ССМ 2 | 13 | 16 | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | 19.00-21.30  (2.30) | |  | 18.00-21.00  (3) | 18.00-21.00  (3) |
| **Плешков Дмитрий Владимирович** | УТ 1 до 3 лет | 23 | 8 |  |  |  | 17.00-19.00  (2) | | 17.00-19.00  (2) | 16.30-18.30  (2) | 16.30-18.30  (2) |
| УТ 2 до 3 лет | 22 | 8 | 17.30-19.30  (2) | 17.00-19.00  (2) |  |  | |  | 14.30-16.30  (2) | 14.30-16.30  (2) |
| **Кульбеда Анастасия Викторовна** | НП 2 | 19 | 6 | 17.30-19.00  (1.30) | 17.30-19.00  (1.30) |  | 17.30-19.00  (1.30) | | 17.30-19.00  (1.30) |  |  | Гимназия 33 |