|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова«09» января 2023 г. |  |

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2023 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Купалкин****Сергей Николаевич** | УТ св. 3 лет | 10 | 14 | 15.00-18.00 (3) |  | 15.00-18.00 (3) | 15.00-17.30 (2.30) |  | 14.30-17.00 (2.30) | 9.00-12.00 (3) | Неф.5 |
| УТ до 3 лет | 7 | 10 | 9.30-12.00 (2.30) |  | 9.30-12.00 (2.30) | 9.30-12.00 (2.30) |  | 12.00-14.30 (2.30) |  | Неф.5 |
| НП 1 | 23 | 4,5 | 18.00-19.30(2) |  | 18.15-19.45(2) | 18.15-19.45(2) |  |  |  | Неф. 5 |
| **Кирова** **Татьяна Викторовна** | УТ св. 3 лет | 20 | 14 | 16.00-18.00(2) | 16.00-18.30(2.30) | 16.00-18.00(2) | 16.00-18.30(2.30) | 16.00-18.00(2) | 8.00-11.00(3) |  |  Неф 5 |
| УТ1 до 3 лет | 16 | 10 | 8.00-10.30(2.30) | 8.00-10.30(2.30) |  | 8.00-10.30(2.30) | 8.00-10.30(2.30) |  |  | Неф.5 |
| УТ 2 до 3 лет | 19 | 10 | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) |  |  | Неф.5 |
| НП2 | 23 | 6 | 10.30-12.00(1.30) | 10.30-12.00(1.30) |  | 10.30-12.00(1.30) | 10.30-12.00(1.30) |  |  | Неф.5 |
| НП1 | 25 | 4,5 |  | 18.30-20.00 (1.30) |  | 18.30-20.00 (1.30) |  | 11.00-12.30(1.30) |  | Неф.5 |
| СОГ2 |  |  | 19.20-20.30(2) |  | 19.20-20.30(2) |  | 19.20-20.30(2) |  |  | Неф.5,  |
| СОГ1 |  |  | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) |  | 18.00-19.10(2) |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** |
| **Коноплева Ирина Александровна** | ССМ | 16 | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 60а | 16.00-18.00 (2) Н5 | 18.00-21.00 (3)Н5 |  | 17.00-20.00 (3) | 12.00-15.00 (3) Н5 | 9.00-12.00(3)Н5 | Неф.60а (26)Неф.5Вавилова 8 |
| УТ св. 3 лет | 17 | 12 | 8.00-11.00 (3) Н60а | 8.00-11.00 (3) Н5 | 8.00-11.00(3) В |  | 8.00-11.00 (3) Н5 |  |  |
| УТ до 3 лет | 11 | 10 | 14.00-16.00(2) Н60а | 14.00-16.00(2) Н5 |  |  | 14.00-17.00(3) Н5 | 9.00-12.00 (3) Н5 |  |
| **Габова Марина Сергеевна** | НП2 | 20 | 8 | 8.00-9.30(2) Н60а |  | 8.00-9.30(2) Н5 | 8.00-9.30(2) Н5 | 8.00-9.30(2) Н5 |  |  | Неф.60а,к.22, Неф. 5 |
| НП1 | 20 | 6 |  | 14.00-15.30 (2) Н5 | 15.00-16.30(2) Н5 |  | 14.00-15.30(2) Н5 |  |  |
| СОГ 1 |  |  | 18.00-19.10(2) каб.26 |  | 18.00-19.10(2) каб.26 |  | 18.00-19.10(2) каб.26 |  |  | Неф.60а каб.26 |
| **Мурзина Ольга Борисовна** | УТ 1 до 3 лет | 11 | 10 | 14.00-16.00(2) каб. 22 | 14.00-16.00(2) Н 5 | 14.00-16.00(2) Н 5 | 14.00-16.00(2) Н5 | 14.00-16.00(2) Н5 |  |  | Неф.60а.каб.22, Неф 5 |
| УТ 2 до 3 лет | 10 | 10 | 16.00-18.00(2) каб 22 | 16.00-18.00(2) Н5 | 16.00-18.00(2) Н5 | 16.00-18.00(2) Н5 | 16.00-18.00(2) Н5 |  |  |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ 1 |  | 20 | 16.00-19.00(3) | 16.00-19.00(3) |  | 16.30-19.30(3) | 15.30-19.00(3.30) | 13.30-17.00(3.30) | 9.00-13.00(4) | Неф.60аБольшой зал |
| ССМ 2 |  | 20 | 16.00-19.00(3) | 16.00-19.00(3) |  | 16.30-19.30(3) | 15.30-19.00(3.30) | 13.30-17.00(3.30) | 9.00-13.00(4) |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 9.00-11.30 (2.30) | 9.00-11.30 (2.30) |  | 9.00-11.30 (2.30) | 9.00-11.30 (2.30) | 16.00-18.00(2) | 11.00-13.00(2) |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | НП 1 |  | 4.5 | 14.00-15.30(1.30) | 15.00-16.30(1.30) |  |  | 14.00-15.30(1.30) |  |  | Вавилова 8, Неф. 60а, БЗ |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 8.00-10.15(2.15) | 8.00-10.15(2.15) | 8.00-10.30(2.30) Н.60а | 8.00-10.15(2.15) | 8.00-10.15(2.15) |  | 8.30-11.00 (2.30) |
| УТ до 3 лет |  | 12 | 15.30-17.45(2.15) |  | 15.00-17.30(2.30)Н.60а | 15.00-17.30(2.30) | 15.30-17.45(2.15) |  | 11.00-13.30(2.30) |
| **Борцова** **Юлия Сергеевна** | НП2 |  | 8 | 8.00-9.30(1.30) |  8.00-9.30(1.30) |  |  | 8.00-9.30(1.30) |  | 11.30-13.00(1.30) | Вавилова 8Неф. 60а, каб.22, 29, 212 |
| УТ до 3 лет |  | 12 | 9.30-11.45(2.15) | 8.00-10.15(2.15) | 8.00-10.30(2.30) |  | 8.00-10.30(2.30) |  | 9.00-11.30(2.30) |
| СОГ 1 |  |  | 18.30-19.40(2) каб.29 |  | 18.30-19.40(2) каб.212 |  | 18.30-19.40(2) каб.29 |  |  |
| **Каюмова Александра Игоревна** | УТ до 3 лет |  | 12 | 15.00-18.00(3) В |  | 15.00-18.00(3) Н.60а |  | 15.00-18.00(3)В | 11.00-14.00(3)Н.60а |  | Неф.60а Бол. залВавилова 8 |
| УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 9.30-12.00(2.30) В | 8.30-11.30(3) В | 9.00-12.00(3) В | 9.30-12.00(2.30) В | 8.00-11.00(3) Н.60а) |  |
| **Лепихина Любовь Иннокентьевна** | УТ св. 3 лет |  | 14 | 8.00-11.00(3)БЗ |  |  | 8.00-10.30(2.30)БЗ | 8.00-10.30(2.30)БЗ | 11.30-14.30(3) БЗ | 13.30-16.30(3)БЗ | Неф.60аКаб.22,29, БЗ  |
| НП 1 |  | 4.5 | 14.30-16.00(1.30) БЗ |  | 14.30-16.00(1.30)БЗ |  |  | 10.00-11.30(1.30) БЗ |  |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | УТ до 3 лет |  | 12 |  | 8.30-11.30(3)БЗ |  | 8.30-11.30(3)БЗ | 8.30-11.30(3)БЗ | 12.00-15.00(3) В |  | Неф.60а, БЗ |
| УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 14.00-16.45(2.45) БЗ |  | 14.00-16.45(2.45) БЗ | 14.00-16.45(2.45) БЗ | 9.30-11.45(2.45) В | 13.00-16.00(3) В |
| НП 1 |  | 4.5 |  | 18.15-19.45(1.30) каб.22 |  | 18.15-19.45(1.30) каб.29 | 18.15-19.45(1.30) каб.212 |  |  |
| **Сагадеева****Елена Александровна** | УТ до 3 лет |  | 12 |  | 15.00-18.00(3)В | 17.00-20.00(3)Н. 60а БЗ | 15.00-18.00(3) В |  | 9.00-12.00(3)В |  | Неф.60а,БЗВавилова 8 |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 9.30-12.00(2.30) В |  | 9.30-12.00(2.30) Н.60а БЗ | 8.00-11.00(3)В | 18.00-21.00(3) Н.60а БЗ | 12.00-15.00(3)В |  |
| **Пьянкова МарияВикторовна** | УТ до 3 лет |  | 12 | 8.00-10.15(2.15) БЗ | 8.00-10.15(2.15) БЗ |  | 8.00-10.15(2.15) БЗ | 8.00-10.15(2.15) БЗ |  | 13.30-16.30(3) | Неф.60аКаб. 22,БЗ |
| НП2 |  | 6 | 14.30-16.00(1.30) | 14.30-16.00(1.30) |  | 14.30-16.00(1.30) | 14.30-16.00(1.30) |  |  |
| СОГ |  |  | 19.00-20.10(2) каб.22 | 19.00-20.10(2) каб.29 |  | 19.00-20.10(2) каб.29 |  |  |  | Неф.60аКаб.212,26 |
| **ЧИР СПОРТ** |
| **Ордина Татьяна Дмитриевна** | УТ св. 3 лет | 19 | 14 | 18.00-21.00(3) Иж.  |  | 18.00-21.00(3) Иж. |  | 18.00-21.00(3) Иж. | 17.00-20.00(3) Иж. | 18.00-20.00(2) Иж. | Ижевская 27,СОШ 32, СК Сухарева,Вавилова 8 |
| ССМ | 9 | 20 | 18.00-21.30(3.30) |  | 18.00-21.30(3.30) | 17.30-19.00(1.30) | 18.00-21.30(3.30) | 15.00-17.00(2)18.00-20.00(2) | 15.00-17.00(2)18.00-20.00(2) |
| **Таганова Ольга Шаймарданкуловна** | УТ св. 3 лет | 9 | 14 |  | 14.30-17.30(3) | 17.30-20.30(3) |  | 15.00-17.00(2) | 15.00-18.00(3) | 17.00-20.00(3) |
| ССМ | 15 | 20 |  | 14.30-18.00(3.30) | 17.00-20.30(3.30) | 17.00-20.30(3.30) | 15.00-17.30(2.30) | 15.00-18.30(3.30) | 15.30-18.00(3.30) |
| НП 2 | 18 | 6 |  | 19.00-21.00(2) |  | 19.00-21.00(2) | 19.00-21.00(2) |  |  |
| УТ до 3 лет | 9 | 10 |  | 18.00-21.00(3) |  | 18.00-21.00(3) | 18.00-21.00(3) |  | 18.00-19.00(1) |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** |
| **Кульбеда Светлана Викторовна** | ССМ 1 | 14 | 16 |  | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 18.30-21.30(3) | 18.30-21.30(3) | Гимназия 33 |
| ССМ 2 | 15 | 16 |  | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 18.30-21.30(3) | 18.30-21.30(3) |
| **Иванова Наталья Владиславовна** | ССМ 1 | 12 | 16 | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) |  | 18.00-21.00(3) | 18.00-21.00(3) |
|  | ССМ 2 | 13 | 16 | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) | 19.00-21.30(2.30) |  | 18.00-21.00(3) | 18.00-21.00(3) |
| **Плешков Дмитрий Владимирович** | УТ 1 до 3 лет | 23 | 8 |  |  |  | 17.00-19.00(2) | 17.00-19.00(2) | 16.30-18.30(2) | 16.30-18.30(2) |
| УТ 2 до 3 лет | 22 | 8 | 17.30-19.30(2) | 17.00-19.00(2) |  |  |  | 14.30-16.30(2) | 14.30-16.30(2) |
| **Кульбеда Анастасия Викторовна** | НП 2 | 19 | 6 | 17.30-19.00(1.30) | 17.30-19.00(1.30) |  | 17.30-19.00(1.30) | 17.30-19.00(1.30) |  |  | Гимназия 33 |