**ВАЖНО!**

**Несколько правил:**

1. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку врача медицинского учреждения, разрешающего заниматься конкретным видом спорта.

2. Учащиеся (спортсмены) приходят на занятия не ранее, как за 10 минут до начала тренировки в чистой и опрятной одежде, со сменной обувью, с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в раздевалке и проходят в спортивный зал только в сопровождении тренера.

3. Опоздания не допускаются!

4. Родители, приводящие детей в школу или пришедшие с целью забрать ребенка после занятий, ожидают детей на улице. Родителям запрещается ожидать детей в коридоре и гардеробе. Бесцельное нахождение родителей и других посетителей в школе (гардеробе, коридоре, раздевалках и т.п.) ЗАПРЕЩЕНО!

5 Спортивная форма:

* для девочек: гимнастический черный купальник/ комбинезон, либо белый верх (футболка, майка, топ) и черный низ (шорты, ласины и т.п.) и белые носки; волосы аккуратно собраны в тугой пучок, собранный пучок фиксируют сеточкой, и/или шпильками, невидимками.
* для мальчиков: белая футболка и черные шорты и белые носки.
* НЕОБХОДИМО снять предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, висячие серьги, цепочки и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие предметы.