



УТВЕРЖДЕНА

Директором

МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми

Л.В. Шалашовой

Приказ № 63 от 11.04.2025

**Программа
лагеря с дневным пребыванием «Формула успеха»
на базе Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Ника» г. Перми**

Программа рассчитана
на детей 7-17 лет

Срок реализации программы:
с 02.06.2025 по 24.06.2025

Разработчики программы:
Начальник учебного отдела
Попова Ольга Александровна

Содержание Паспорт программы

1.	Направление программы	Спортивно – оздоровительное
2.	Полное название программы	Программа лагеря с дневным пребыванием при МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми
3.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» г. Перми
4.	ФИО авторов программы, с указанием места работы, должности	Попова Ольга Александровна Начальник учебного отдела
5.	Цель программы	- Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков, трудоустройство. - Организация труда и отдыха учащихся, помощь в укреплении здоровья.
6.	Задачи	Формирование знаний по здоровому образу жизни. Дозирование нагрузок. Двигательные нагрузки должны быть строго дозированы, с учётом индивидуальных возможностей учащихся. Нравственное воспитание. Воспитание моральных чувств (дружбы, товарищества, коллективизма). Морально-волевое воспитание. Развитие волевых качеств, необходимых в спортивной деятельности (целеустремлённости, смелости, настойчивости). Трудовое воспитание. Выработка навыков самообслуживания (подготовка формы и инвентаря,

		ремонт оборудования).
7.	Ожидаемый результат	Оздоровление обучающихся
8.	Место реализации программы	МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми
9.	Адрес, телефон	Г. Пермь, ул. Нефтяников 60а, тел. +7342226-95-50
10.	Количество участников программы	90 человек
11.	Возраст участников программы	7-17 лет
12.	Сроки реализации	1 смена (июнь) 15 рабочих дней.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени обучающихся, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому -

каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного

лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является может краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 7–17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Общие сведения

Лагерь располагается в оперативном пользовании МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми с залом, раздевалкой, туалетами.

Лагерь работает в одну смену, с охватом 90 человек. Продолжительность смены 15 день. Участниками являются обучающиеся МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми.

Питание

Для участников лагеря организовано двухразовое питание в столовой МАУ «СОШ №108» г. Перми, отвечающее санитарным нормам.

Цель и задачи программы

Программа лагеря «Формула успеха» разработана с учетом законодательных нормативно-правовых документов:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989);
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.

2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами и организации качественного питания. Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Гигиена приема пищи;
3. Режим дня;
4. Рациональная организация труда и отдыха;
5. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
6. основной деятельности в лагере на свежий воздух.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Механизмы реализации программы.

1. Подготовительный этап включает:

- подбор кадров,
- комплектация летнего лагеря,
- разработка документации.

2. Организационный этап включает:

- выявление, постановка целей и задач в коллективе,

- формирование законов и условий совместной работы.

3. Основной этап включает реализацию основных положений программы:

Родители, дети, тренеры-преподаватели, педагог-организатор:

- тренируются, познают, отдыхают, соревнуются;
- помогают в организации и проведении внутришкольных, районных мероприятий;
- укрепляют свое здоровье;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивать способность доверять себе и другим.

Кадровое обеспечение.

Оздоровление, развитие и качество тренированности детей в значительной степени зависит от знаний, умений и профессиональной подготовленности тренеров-преподавателей, которые организуют работу в лагере «Формула успеха».

В реализации программы участвуют опытные педагоги МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми.

Ожидаемые результаты.

1. Внедрение эффективных форм организации тренировочного процесса, оздоровления и занятости детей.
2. Активное участие детей в подготовке и участие в спортивных мероприятиях.
3. Развитие творческой активности каждого ребенка.
4. Укрепление здоровья учащихся и навыков здорового образа жизни.
5. Укрепление связей между детьми разного возраста внутрилетнего лагеря.
6. Воспитание коллективизма, взаимовыручки.

РЕЖИМ

работы лагеря с дневным пребыванием «Формула успеха»

Открытие лагерной смены 02.06.2025

Заккрытие смены лагеря 24.06.2025

Количество дней (фактическое пребывание детей) – 15 дней

Количество детей - 90 человека

Питание: двухразовое

Распорядок работы лагеря

8-45 – 9-00 – сбор, утренняя зарядка

9-00 – 9-15 – завтрак

9-15 – 9-30 – планерка

9-30 – 12-30 – учебно-тренировочные занятия, мероприятия

12-45 – 13-00 – обед

13-00 – 13-15 – подведение итогов, анализ дня.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ (02.06.2025 – 24.06.2025)

Календарный план воспитательной работы лагеря составлен с целью конкретизации форм, видов воспитательной деятельности и организации единого пространства воспитательной работы лагеря с дневным пребыванием.

План разделен на модули: проектная деятельность, социальная активность, мораль, творчество, прошлое, наука, культура, спорт, которые отражают направления воспитательной работы лагеря с дневным пребыванием в соответствии с Программой воспитательной работы организации отдыха детей и их оздоровления в лагере с дневным пребыванием «Формула успеха» на базе МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми (далее Программа) и определяет уровни проведения мероприятий.

Дата	Мероприятие	Модули
02.06	Открытие смены «Круг друзей» - Знакомство с символикой программы - Игра «Моя Россия в символах».	Детское самоуправление, Творчество.
03.06	Научный квест «Российские изобретатели» - Станции: Ломоносов, Циолковский, Попов.	Наука, Проектная деятельность.
04.06	Дискуссия «Что значит быть честным?» - Разбор притч о морали + создание «Кодекса Формулы успеха»	Мораль, Психолого-педагогический.
05.06	Рисуем стен-газету	Детское самоуправление, Творчество.
06.06	Викторина «Пушкин – великий поэт»	Творчество, Социальная активность.

БЛОК «РОССИЯ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ»

Цель: Патриотическое воспитание через изучение истории и современных достижений страны.

Дата	Мероприятие	Модули
10.06	Игра «Герои России» - Викторина об исторических личностях + создание ленты времени	Социальная активность.

Дата	Мероприятие	Модули
18.06	Конкурс рисунков - 80 лет Победы ВОВ	Социальная активность.
20.06	Посещение музея - Война и дети	Социальная активность.

БЛОК «ЧЕЛОВЕК: ЗДОРОВЬЕ, БЕЗОПАСНОСТЬ, СЕМЬЯ, ТВОРЧЕСТВО, РАЗВИТИЕ»

Цель: Формирование гармонично развитой личности.

Дата	Мероприятие	Модули
09.06	Эстафеты - Веселые старты	Спортивно-оздоровительный.
11.06, 17.06, 19.06, 23.06	Учебно-тренировочные занятия	Спортивно-оздоровительный.
16.06	Посещение кинотеатра	Детское творчество.
24.06	Заккрытие смены - Награждение, концерт.	Детское самоуправление, творчество.

ИНВАРИАНТНЫЕ МОДУЛИ (ежедневно)

- **Спорт:** Утренняя зарядка, подвижные игры учебно-тренировочные занятия
- **Самоуправление:** Совет командиров, распределение обязанностей.