

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми  
от 16.01.2023г.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми  
№ 7 от 16.01.2023г.

Л.В. Шалашова

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
для спортсменов, проходящих спортивную подготовку в муниципальном  
автономном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа «Ника» г. Перми  
и родителей (законных представителей)**

**1. Общие положения**

- 1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми (далее по тексту – Школа) разработаны в соответствии с Уставом школы.
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.
- 1.3. При зачислении в Школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.
- 1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов Школы во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов.

**2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий**

- 2.1. Обучение в Школе включает в себя следующие этапы:
  - начальной подготовки;
  - тренировочный этап (этап спортивной специализации);
  - совершенствования спортивного мастерства.
- 2.2. Начало занятий в Школе с 8.00 часов и окончание не позднее 21.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.
- 2.3. Продолжительность одной тренировки на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) академических часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 (четырёх) академических часов.
- 2.4. В Школу зачисляются спортсмены: мальчики с 7 лет, девочки с 6 лет.
- 2.5. Прием спортсменов осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями и порядок приема спортсмена в Школу устанавливаются соответствующим локальным актом Школы.

**3. Основные права и обязанности спортсменов и родителей  
(законных представителей)**

**3.1. Спортсмены имеют право:**

- получать бесплатную спортивную подготовку в Школе в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и программой для Школы по виду спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

**3.2. Спортсмены обязаны:**

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и администрации Школы;
- выступать на соревнованиях за Школу;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Школы;
- бережно относиться к имуществу Школы;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска тренировки по болезни предоставить документ, подтверждающий отсутствие медицинских противопоказаний для тренировок и соревнований;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

### **3.3. Спортсменам запрещается:**

- приносить, передавать или употреблять в Школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Школы инвентарь и другое оборудование Школы.

### **3.4. Родители (законные представители) обязаны:**

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

### **3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:**

- вмешиваться в тренировочный процесс.

## **4. Ответственность спортсменов**

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности в соответствии с законодательными нормативными актами РФ и локальными актами Школы.

## **5. Ответственность родителей (законных представителей)**

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсменов, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **6. Виды поощрения спортсменов**

6.1. За высокие показатели в тренировочном процессе при отличном поведении по решению Педагогического совета учащимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в Школе и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных документов Школы.