

ПРИНЯТО
тренерским советом
МАУ СШ «Ника» г. Перми
от 29.12.2018г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАУ СШ «Ника» г. Перми
№ 183 от 29.12.2018г.

Л.В.Шалашова



ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном плане подготовки спортсменов муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Ника» г. Перми

І. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 16.08.2013 г. №645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Ника» г. Перми.

1.2. Положение регламентирует порядок формирования и реализации индивидуальных планов подготовки спортсменов, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.

1.3. Индивидуальный план подготовки разрабатывается на основании реализуемой в СШ программы спортивной подготовки и предусматривает для спортсмена возможность иного режима посещения тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Индивидуальный план подготовки спортсмена утверждается директором СШ.

ІІ. Организация тренировочного процесса по индивидуальному плану

2.1. Индивидуальный план подготовки – план, обеспечивающий освоение программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена, при котором часть программы осваивается самостоятельно.

- индивидуальный план позволяет спортсмену выполнять программные требования в полном объеме, обеспечивает освоение программы в группах совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Индивидуальный учебный план разрабатывается для отдельного спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства на основе годового плана СШ.

- основанием для объединения в группы являются совпадения их выбора по содержанию, срокам и другим условиям прохождения программы.

- индивидуальный план предоставляется на каждого спортсмена тренером с содержанием материала на предстоящий год и последующим отчетом спортсмена об исполнении плана по окончании года.

- после отчета каждого спортсмена об исполнении индивидуального плана тренер вносит соответствующую запись в план о его исполнении.

2.3. Один экземпляр план находится у тренера, отметки о его выполнении в течение года фиксируются в журнале учета занятий.

2.4. Индивидуальный план составляется на 4 тренировочных года, на период летнего подготовки спортсменов, проведение тренировочных сборов, а также в течение календарного года (на периоды отсутствия тренера) и включает в себя перечень физических упражнений, технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены тематическим планом-графиком.

При составлении индивидуального плана необходимо учитывать физическое развитие спортсменов, степень владения техникой выполнения упражнений. Важное значение также имеет календарный план соревнований.

2.5. Индивидуальные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

III. Порядок перевода на индивидуальный план подготовки

3.1. Ознакомление родителей (законных представителей) с настоящим Положением, в том числе через информационные системы общего пользования, осуществляется при приеме в Учреждение.

3.2. Перевод на индивидуальный план подготовки осуществляется:

- для спортсменов, переведенных на программу спортивной подготовки на этап совершенствования спортивного мастерства приказом директора СШ.

IV. Порядок формирования индивидуального плана

4.1. Индивидуальный план по программе спортивной подготовки разрабатываются тренерами и зам. директором по СП СШ.

4.2. В ходе прохождения программы по индивидуальному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером и доводится до сведения зам. директора по СП.

4.3. СШ осуществляет контроль за освоением программы спортсменами, переведенными на индивидуальный план подготовки.

4.4. Годовой план подготовки спортсменов в СШ на этапе совершенствования спортивного мастерства составляет 52 недели.

V. Требования к содержанию индивидуальных планов

5.1. Индивидуальный план представляет собой форму 4-годичного планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также их индивидуальные достижения.

5.2. Наличие Индивидуального плана обязательно для лиц, проходящих спортивную подготовку в СШ на этапе совершенствования спортивного мастерства.

5.3. Раздел «Основные показатели тренировочного процесса» заполняются в соответствии с нормами тренировочной нагрузки, предусмотренными программой спортивной подготовки.

5.4. Раздел «Главные и дополнительные соревнования, планируемые результаты» заполняется в соответствии ЕКП.

5.5. По окончании каждого тренировочного года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей о количестве соревнований, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях, об освоении запланированного объема тренировочных нагрузок по видам подготовки.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора СШ.

6.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.