

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми  
от 05.04.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора  
МАУ ДО «СШ «Ника» г. Перми  
№ 60 от 07.04.2023г.



Л.В.Шалашова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об индивидуальном плане подготовки спортсменов муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» г. Перми**

**I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» г. Перми (далее – Учреждение).

1.2. Положение регламентирует порядок формирования и реализации индивидуальных планов подготовки спортсменов, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.

1.3. Индивидуальный план подготовки разрабатывается на основании реализуемой в Учреждении программы спортивной подготовки и предусматривает для спортсмена возможность иного режима посещения тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Индивидуальный план подготовки спортсмена утверждается директором Учреждения.

**II. Организация тренировочного процесса по индивидуальному плану.**

2.1. Индивидуальный план подготовки – план, обеспечивающий освоение программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена, при котором часть программы осваивается самостоятельно.

- индивидуальный план позволяет спортсмену выполнять программные требования в полном объеме, обеспечивает освоение программы в группах совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Индивидуальный учебный план разрабатывается для отдельного спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства на основе годового плана Учреждения.

- основанием для объединения в группы являются совпадения их выбора по содержанию, срокам и другим условиям прохождения программы.

- индивидуальный план предоставляется на каждого спортсмена тренером-преподавателем с содержанием материала на предстоящий год и последующим отчетом спортсмена об исполнении плана по окончании года.

- после отчета каждого спортсмена об исполнении индивидуального плана тренер-преподаватель вносит соответствующую запись в план о его исполнении.

2.3. Один экземпляр план находится у тренера-преподавателя, отметки о его выполнении в течение года фиксируются в журнале учета занятий.

2.4. Индивидуальный план составляется на 4 тренировочных года, на период летнего подготовки спортсменов, проведение тренировочных сборов, а также в течение календарного года (на периоды отсутствия тренера) и включает в себя перечень физических упражнений,

технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены тематическим планом-графиком.

При составлении индивидуального плана необходимо учитывать физическое развитие спортсмена, степень владения техникой выполнения упражнений. Важное значение также имеет календарный план соревнований.

2.5. Индивидуальные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

### **III. Порядок перевода на индивидуальный план подготовки.**

3.1. Ознакомление родителей (законных представителей) с настоящим Положением, в том числе через информационные системы общего пользования, осуществляется при приеме в Учреждение.

3.2. Перевод на индивидуальный план подготовки осуществляется:

- для спортсменов, переведенных на программу спортивной подготовки на этап совершенствования спортивного мастерства приказом директора Учреждения.

### **IV. Порядок формирования индивидуального плана.**

4.1. Индивидуальный план по программе спортивной подготовки разрабатываются тренерами-преподавателями и заместителем директор по спортивной подготовке Учреждения.

4.2. В ходе прохождения программы по индивидуальному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером-преподавателем и доводится до сведения заместителя директора Учреждения.

4.3. Учреждение осуществляет контроль за освоением программы спортсменами, переведенными на индивидуальный план подготовки.

4.4. Годовой план подготовки спортсменов в Учреждении на этапе совершенствования спортивного мастерства составляет 52 недели.

### **V. Требования к содержанию индивидуальных планов.**

5.1. Индивидуальный план представляет собой форму 4-годового планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также их индивидуальные достижения.

5.2. Наличие Индивидуального плана обязательно для лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении на этапе совершенствования спортивного мастерства.

5.3. Раздел «Основные показатели тренировочного процесса» заполняются в соответствии с нормами тренировочной нагрузки, предусмотренными программой спортивной подготовки.

5.4. Раздел «Главные и дополнительные соревнования, планируемые результаты» заполняется в соответствии ЕКП.

5.5. По окончании каждого тренировочного года тренер-преподаватель вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей о количестве соревнований, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях, об освоении запланированного объема тренировочных нагрузок по видам подготовки.

### **VI. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Учреждения.

6.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.