

**Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа «Ника» г. Перми**

ПРИНЯТА:
На тренерском совете
протокол
№ 3 от 21.04.2021г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МАУ СШ «Ника» г. Перми
№ 61 от 27.04.2021г.



Л.В. Шалашова

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ**

«ЗДОРОВОМУ ВСЕ – ЗДОРОВО!»

Программу составила:
Зам. директора по СП
Попова О.А.

Пермь, 2021 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни трудового коллектива МАУ СШ «Ника» г. Перми «Здоровому все - здорово» (далее Программа).

Программа составлена в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональным проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020-2024 годы», утвержденной постановлением администрации города Перми от 11.08.2020 г. № 697. Программа предусматривает работу по нескольким *направлениям* (создание мотивационных условий, мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом, информационная поддержка, результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом).

Цель Программы Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих **задач**:

1. Создание условий для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
2. Формирование ответственного отношения к своему здоровью;
3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении;
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, принятие активного участия в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни;
5. Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
6. Организация гигиены труда.

Этапы реализации программы

- Издание приказа о реализации программы в учреждении.
- Разработка программы и плана мероприятий.
- Реализация мероприятий программы.
- Оценка эффективности проводимых мероприятий.

Описание программы

Информационно-просветительская работа

1. Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально-опасных заболеваний.

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
4. Контроль за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.
5. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).
2. Организация досуга сотрудников.

Ожидаемые результаты программы:

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе в пожилом возрасте, увеличение продолжительности жизни.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.
- Минимализация отклонений санитарно-гигиенических норм и требований, обеспечивающих безопасность и комфортность на рабочих местах.
- Сохранение семейных традиций.

Срок реализации Программы – без ограничений.

Участники программы – работники МАУ СШ «Ника» г. Перми

Индикаторы результата: уменьшение % работников с низким уровнем физической активности.

План мероприятий на 2021-2024 годы по сохранению и укреплению здоровья работников школы и обеспечению санитарно-гигиенического режима в МАУ СШ «Ника» г. Перми.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>Информационно-просветительская работа</i>			
1	Создание стенда для рекламы ЗОЖ	постоянно	Зам. директора по СП, Инструктор-методист
2	Проведение цикла бесед с сотрудниками о профилактике: - простудных и вирусных заболеваний - онкологических заболеваний	Октябрь, Февраль.	Зам. директора по СП, Директор
<i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i>			
3	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий.	Постоянно	Заведующий хозяйством, вспомогательный персонал
4	Соблюдение воздушного и светового режима в школе.	Постоянно	Администрация
5	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе.	Постоянно	Администрация
6	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период к началу зимнего периода.	сентябрь	Заведующий хозяйством
7	Организация питьевого режима.	Постоянно	Администрация
8	Обеспечение медицинскими аптечками спортивных залов и помещений школы.	Постоянно	Администрация школы
<i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i>			
9	Своевременное прохождение диспансеризации	По плану	Сотрудники школы.
10	Осуществление ежегодных медицинских осмотров	сентябрь	Администрация
11	Контроль за своевременным проведением профилактических прививок сотрудников школы	По графику	Администрация
12	Санитарно-гигиеническое обучение сотрудников	1 раз в 2 года	Администрация
13	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников школы (лекции, беседы.)	По плану	Администрация
14	Проведение Дней здоровья.	2 раза в год	Заместитель директора по СП, инструктор-методист
<i>Спортивно-массовая работа</i>			
15	Организация производственной гимнастики на рабочих местах	постоянно	Сотрудники школы

16	Участие в общегородских спортивных мероприятиях (международный марафон, Лыжня России, кросс Нации)	Постоянно	Сотрудники школы
17	Семейный отдых включает в себя (прогулки с семьей на свежем воздухе – пешком, на лыжах, на велосипедах, посещение бассейна)	Постоянно	Сотрудники школы
18	Летний отдых членов семьи и детей	В летний период	Сотрудники школы
19	Проведение «Недели физической активности», во время которой сотрудники отказываются от пользования лифтом в пользу ходьбы по лестнице, пешком до работы или на велосипеде.	В течение года	Сотрудники школы